

【 ふくらはぎセラピスト・レッスンスケジュール 】

		レッスンⅠ	レッスンⅡ	レッスンⅢ	レッスンⅣ	レッスンⅤ	検定	
実施日	月/日	2023年 10月 12日	10月 17日	10月 19日	11月 7日	11月 14日	11月28日(火) 12:30～15:30 (審査)&(オペレーション)&(クオリティチェック)	
	曜日	木	火	木	火	火		
出席チェック	時間	12:30～15:30(3H)	12:30～15:30(3H)	12:30～15:30(3H)	12:30～15:30(3H)	12:30～15:30(3H)		
	トレーナー	西園 智子	西園 智子	西園 智子	西園 智子	西園 智子		
内容		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> オリエンテーション </div> はじめに ・プログラム・ガイドラインの使い方 ・レッスンⅠ～Ⅴ～検定の流れ 1. ふくらはぎセラピストの仕事 2. 3つのこだわり 3. セラピストのプレコンディション 4. セラピストの行動方針 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 知識編 </div> 1. ふくらはぎケアの意義 (Dr.インカワ メソッド) 2. 身体の知識 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 技術編 </div> 1. 「ふくらはぎ手技」の基本技術 ①「身心統一体」について ②「氣」について ③「圧」について ④「ライン」について ⑤「セルフ練習」の方法	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> レッスンⅠ フォローアップ </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> コミュニケーション編 </div> 1. コミュニケーションの基本 2. コミュニケーションスキルを磨く 3. コミュニケーションの3STEP <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 【ロールプレイング】 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 技術編 </div> 1. 基本技術の実施 2. 「ふくらはぎ手技」の実際 ①ベッドの準備 ②施術の準備 ③適正肢位 ④6つの技法 ・擦法 ・つまみ圧 ・ローリング ・スクイズ ・足底肘圧 ・打法	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> レッスンⅡ フォローアップ </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 技術編 「ペア練習」 </div> 1. 基本技術の実施 2. 「ふくらはぎ手技」の実際 ①ベッドの準備 ②施術の準備 ③適正肢位 ④6つの技法 ・擦法 ・つまみ圧 ・ローリング ・スクイズ ・足底肘圧 ・打法 3. トルマリンホットパック 4. バイターの技術習得	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> レッスンⅢ フォローアップ </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 技術編 「ペア練習」 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;"> 全体的オペレーション 「ペア練習」 </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> トルマリンホットパック </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ふくらはぎケア </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center;"> モジュールバイター </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;"> 技術編 「ペア練習」 ※コミュニケーション含む </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px; text-align: center;"> 全体の仕上げ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> 本日の状態の聞き取り </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> トルマリンホットパック </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ふくらはぎケア </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> モジュールバイター </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;"> ↓ </div> <div style="text-align: center;"> 本日のビフォー・アフター評価 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px; text-align: center;"> 総括 </div>		
マテリアル (教材)	・ふくらはぎセラピスト ガイドライン ・ふくらはぎセラピスト トレーニングプログラム							
セルフトレーニング実施日	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	